

国际滑联2382号公告

单人滑&双人滑 2021/22 赛季短节目规定动作

由于 2020 国际滑联代表大会的推迟，未来三个赛季的短节目规定动作此前未做公布。然而，为了让运动员 / 组合能够着手准备他们的节目，单人&双人滑技术委员会谨在以下公布短节目的规定动作，以便于运动员为赛季作出计划。

规则 611

3. **青年组短节目**应由下列规定动作组成，包括三组动作。于每年 7 月 1 日开始生效：

2021-2022

男子

- a) 两周半或三周半跳；
- b) 后内点冰两周或三周跳；
- c) 联跳：由一个两周和一个三周跳，或两个三周跳组成；
- d) 跳接蹲转；
- e) 仅一次换足的燕式转；
- f) 只允许一次换足的联合旋转；
- g) 充分利用冰面的接续步。

女子

- a) 两周半跳；
- b) 后内点冰两周或三周跳；
- c) 联跳：由两个两周跳，或一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成；
- d) 跳接蹲转；
- e) 向后或向侧方的弓身转，或不换足的燕式转；
- f) 只允许一次换足的联合旋转；
- g) 充分利用冰面的接续步。

规则 620

2. **成年组短节目**应由下列规定动作组成，包括三组动作。于每年 7 月 1 日开始生效：

2021-2022

- a) 任何手握手类托举(第四组);
- b) 捻转托举(两周或三周);
- c) 抛跳(两周或三周);
- d) 单人跳(两周或三周);
- e) 单人联合旋转, 只允许一次换足;
- f) 后外刃螺旋线;
- g) 充分利用冰面的接续步;

3. **青年组短节目**应由下列规定动作组成, 包括三组动作。于每年7月1日开始生效:

2021-2022

- a) 任何手握手类托举(第四组)
- b) 捻转托举(两周或三周)
- c) 抛跳: 后内两周或三周
- d) 单人跳: 后内点冰两周或两周半跳
- e) 单人联合旋转, 只允许一次换足
- f) 后外刃螺旋线
- g) 充分利用冰面的接续步

图伯根

2021年3月4日

洛桑

主席: Jan Dijkem

总干事: Fredi Schmid